

Bericht zum Projekt "Frühstück" – Klasse Fachpraktiker Küche 10

Am 06.05.2025 führte die Klasse FPKü10 im Rahmen des Fachpraxisunterrichts ein Projekt zum Thema „Frühstück“ durch. Ziel des Projekts war es, ein gesundes und ausgewogenes Frühstück eigenständig zu planen, vorzubereiten und gemeinsam zu präsentieren.

Zu Beginn besprachen wir in der Gruppe, welche Lebensmittel zu einem gesunden Frühstück gehören. Anschließend teilten wir uns in kleine Teams auf, die jeweils unterschiedliche Bestandteile des Frühstücks zubereiteten, Vollkornbrötchen, Müsli, frische Gemüseplatten, Eierspeisen und selbstgemachte Aufstriche. Während der Zubereitung achteten wir auf hygienisches Arbeiten, sinnvolle Arbeitsverteilung und den richtigen Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten. Nach der Fertigstellung richteten wir das Frühstück ansprechend an und die Kolleginnen aus der Hauswirtschaft 11 haben den Tisch gedeckt. Anschließend kamen die Gäste und haben gegessen. Alle Gäste waren sehr zufrieden – schade, dass es nicht mehr waren, Essen war genug da. Danach haben wir mit den HW11 die Küche sauber gemacht und dann hatten wir ein Gespräch alle zusammen mit Herrn Schmitt, was gut gelaufen ist und was man noch verbessern kann.

Text: Jimmy Gehrman, FaKü 10

Bilder: Husch

