



Kontakt

Fachbereich Sport
Karin Form
Diplom Sportwissenschaftlerin
Schottenanger 10
97082 Würzburg

Schulleitung: Dr. Harald Ebert
Träger: Caritas Schulen gGmbH

Telefon: 0931/304694-0

Montag bis Donnerstag
7:00 – 16:00 Uhr

Freitag
7:00 – 13:00 Uhr

www.dbs-wuerzburg.de

Bewegte Schule ...

... jedes Jahr

Bewegtes Weihnachts-Programm

z. B. Völkerball-Spaß-Turnier oder weihnachtliche Aufgaben für Körper, Geist und Seele

„Firmen-Lauf“ und andere Lauf-Projekte

Mitarbeiter:innen und Schüler:innen laufen und walken gemeinsam beim Firmenlauf oder im Rahmen eines Spenden-Laufes

Sport-Feste

- **Unterschiedliche Turniere**
Fußball, Badminton, Tischtennis, Basketball
- **Fitness-Challenges, Spiele ohne Grenzen**
kooperative Spiele und Aufgaben
- **Kooperations-Sportfest mit der Nachbar-Schule Deutschhaus-Gymnasium**
Beach-Soccer und Volleyball



Präventionswoche

mit Flying Fox und Hängebrücke

Besuch des Schwimmbads/Freibads

Schwimmen bzw. „Wasser-Sicherheit“ als essentielle Grund-Fertigkeiten

Besuch der Eisbahn

Kennenlernen und Wieder-Entdecken der Eisbahn als sportliche Freizeit-Beschäftigung

Transfer zum Sport in der Freizeit

Hilfe bei der Suche nach Sport-Vereinen und bei Bedarf Begleitung in den Verein

Deutsches Sport-Abzeichen

Übungen zur Erlangung des deutschen Sport-Abzeichens

Don Bosco
Berufsschule und
Beratungszentrum



Das Leporello

2022

Sport und Bewegung

www.dbs-wuerzburg.de

Vorwort

Die Schulgemeinschaft der Don Bosco Berufsschule hat sich entschlossen, die eigene Schulkultur mit „Sport und Bewegung“ zu bereichern.

Eine „bewegte Schule“ bietet großartige Möglichkeiten, um Schüler:innen und Lehrkräfte für ein gesünderes und aktiveres Leben zu begeistern.

Der Zusammenhang von Gesundheit und beruflicher Bildung liegt auf der Hand. Neben dem fachlichen Wissen und Können und einer Vielzahl von sozialen Kompetenzen will die Don Bosco Berufsschule auch den guten Umgang mit sich selbst und den eigenen Ressourcen vermitteln. Wenn das gelingt, wachsen die Chancen für eine nachhaltige und gute Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Die nachwachsende Generation bei der Übernahme von Verantwortung für sich und andere zu unterstützen, ist die eigentliche Aufgabe von Schule.

Das Leporello 2022 berichtet von den täglichen, wöchentlichen und jährlich wiederkehrenden „Challenges“ einer bewegten Schule.

Dr. Harald Ebert
Schulleiter



Stimmen von Schülerinnen und Schülern:

„Mit dem Pausensport hat Langeweile keine Chance.“

„Ich freue mich jede Woche am meisten auf den Sport-Unterricht.“

„Bei uns in der Klasse hat der Teamgeist mit dem Sport-Unterricht gewonnen.“

„Die Spielregeln werden auf uns angepasst. So macht das Sportfest echten Spaß.“



Bewegte Schule ...

... jeden Tag

Sport in der Frühstücks-Pause

Tägliche Bewegungs-Möglichkeiten und -Angebote während der Frühstücks-Pause in der Sport-Halle

Bewegtes Klassenzimmer

- **Bewegtes Lernen**
Wiederholung und Festigung erlernter Inhalte verknüpft mit Bewegungs-Aufgaben
- **und bewegte Pause**
Brain Gym, koordinative Übungen zur Steigerung der Konzentrations-Fähigkeit

Online Unterricht

Anregungen zur Rhythmisierung des Tages



Bewegte Schule ...

... jede Woche

Unterricht

- **Gesundheit und Fitness**
Verstehen der Zusammenhänge von Bewegung, Ruhe/Entspannung, Ernährung, Hygiene und Gesundheit
- **Team-Building und kooperative Spiele**
Förderung des Klassen-Klimas und sozialer Kompetenzen: u.a. Regeln und Normen, Lösungen für Konflikte, gewaltfreie Kommunikation
- **Abwechslungsreiche und auf die Klasse abgestimmte Inhalte**
Mannschafts-, Individual- und Trend-Sportarten: z. B. Flag-Football, Ultimate-Frisbee, Klettern/ Bouldern, Parcours

Tiergestützte Pädagogik

Bewegung an und auf dem Pferd u.a. zur Verbesserung von Motorik, Sozial-Kompetenz, Selbst-Wahrnehmung und Selbst-Vertrauen

Kindergarten-Projekt

Sport- und Bewegungs-Angebote von Schüler:innen für Kinder benachbarter Kindergärten